



Alcaldía de Envigado

CLARA NELLY CAIZAMO MECHA

Enfermera Jefe del Programa de Salud Sexual y Reproductiva

Y

PESCC

Proyecto de Educación Sexual y Construcción de Ciudadanía

vivir mejor

UN COMPROMISO CON **ENVIGADO**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PAZ
SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE ENVIGADO

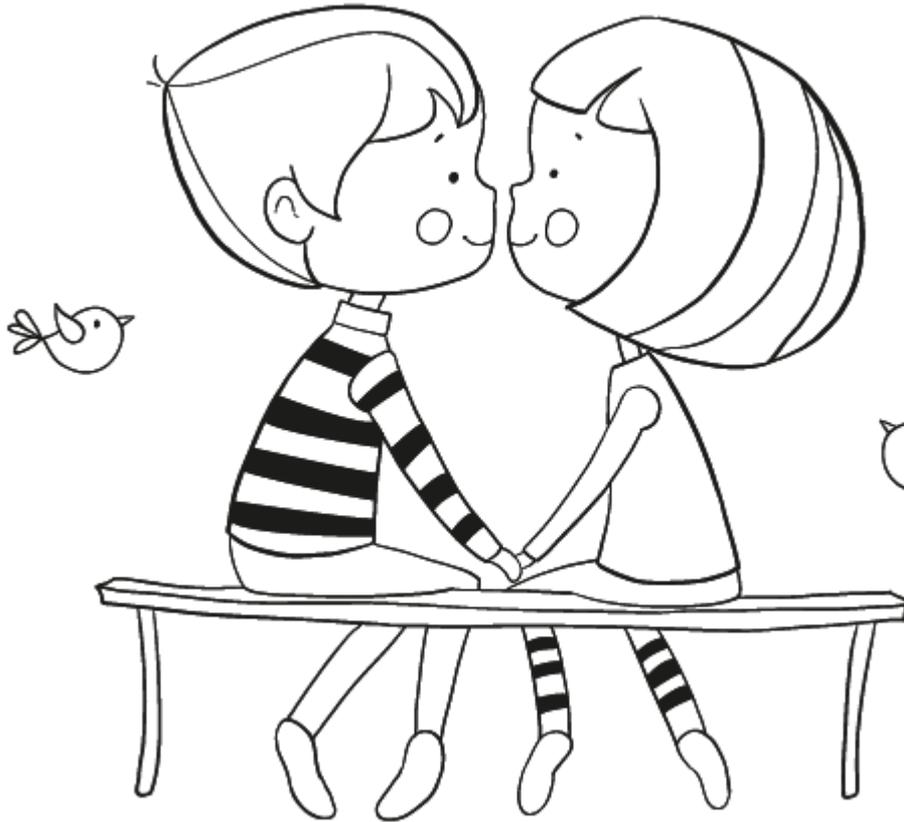
2018



Alcaldía de Envigado

vivirmejor

UN COMPROMISO CON ENVIGADO



TEMA: NOVIAZGO Y PAREJA

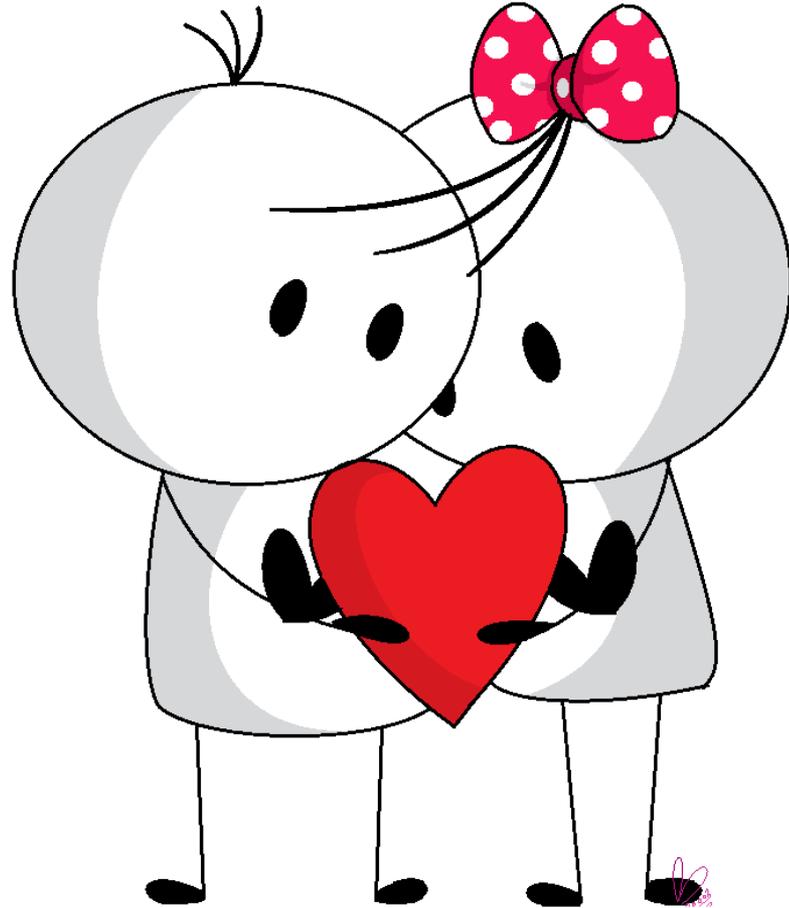


Alcaldía de Envigado

vivir mejor

UN COMPROMISO CON ENVIGADO

¿QUE ES UN NOVIAZGO?





¿QUE IMPLICA UN NOVIAZGO?

- COMUNICACIÓN
- RESPETO
- CONOCERSE Y CONOCER AL OTRO
- CONOCER Y RECONOCER LOS DERECHOS DEL OTRO.





Alcaldía de Envigado

vivir mejor

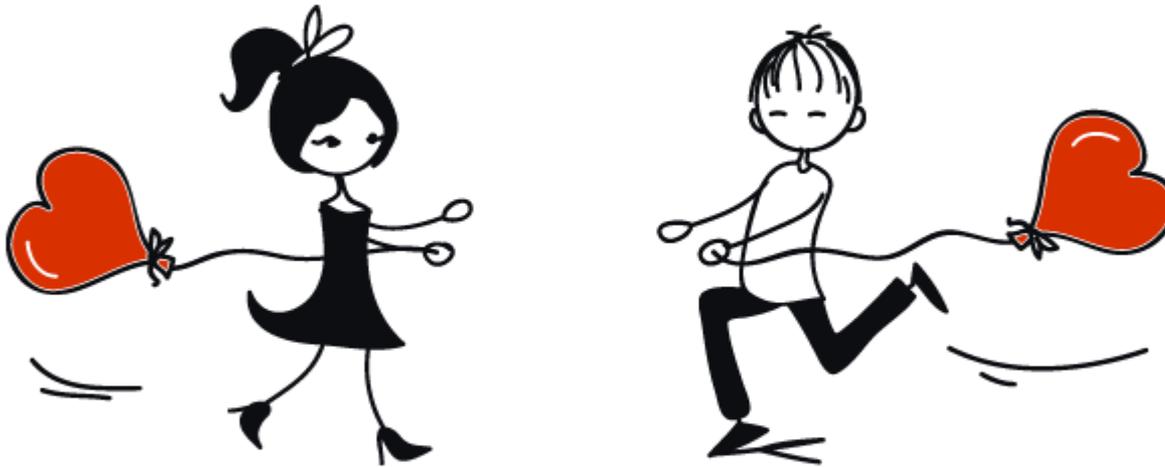
UN COMPROMISO CON ENVIGADO

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE UN NOVIAZGO?





ETAPAS DEL NOVIAZGO





AMISTAD

- Fundamentos de la relación
- Se origina la confianza y el respeto
- La apariencia personal se torna mas importante

**ENCUENTROS
CASUALES**

- Salidas informales, con amigos

**AMISTAD
ESPECIAL**

- Salidas formales
- Se habla de la situación a familiares y amigos



NOVIAZGO

- Atenciones especiales el uno al otro
- Conocer al otro
- Reafirmar la autoestima

COMPROMISO

- Compromiso permanente y planes a futuro.



Alcaldía de Envigado

vivir mejor

UN COMPROMISO CON **ENVIGADO**



TIPOS DE NOVIAZGOS

NOVIAZGO MADRUGADOR

- Se da en la adolescencia, en ocasiones se quedan sin vivir algunas etapas.
- No aplica el dicho de al que madruga Dios le ayuda.

CONSEJO: Tómalo o déjalo
Conócete, conoce, diviértete y disfruta
tu adolescencia.





NOVIAZGO “NADA QUE VER”

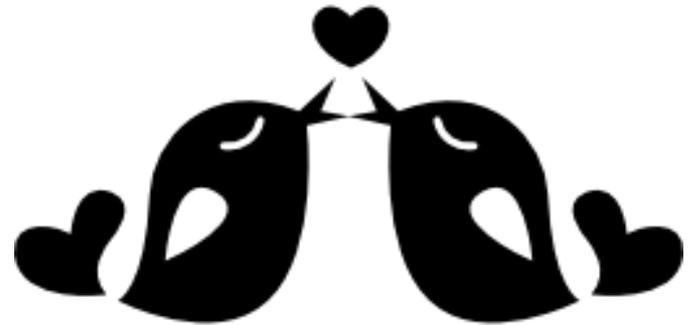


- Ningún aspecto en común
- Atracción solo por apariencia física

CONSEJO: Tómalo o déjalo
El noviazgo es una época para
compartir y convivir.

NOVIAZGO DERRAMA MIEL

- No pueden estar un solo momento sin tocarse.
- Atracción física
- Manifestaciones de afecto en publico



CONSEJO: Tómallo o déjalo
La atracción física tarde o temprano
se acaba.

NOVIAZGO MASOQUISTA

- Se pelean mas tiempo del que están en paz.
- Constante sensación de infelicidad.



CONSEJO: Tómallo o déjalo

Analiza: ¿tu relación te produce más lágrimas y preocupaciones que risas y momentos de alegría?



NOVIAZGO SÚPER HEROE

- La persona cree que es la salvación de la pareja
- Se enamora de alguien con problemas emocionales o físicos



CONSEJO: Tómallo o déjalo

Es muy difícil que sólo el amor haga que una persona con problemas graves cambie; para esto hace falta terapia, fuerza de voluntad y que la persona desee cambiar.

NOVIAZGO AMIGUERO

- Típico espécimen que trata a su pareja como uno mas de sus amigos
- No dedican tiempo a su pareja argumentando necesitar espacio.



CONSEJO: Tómalo o déjalo
Habla claro con tu pareja



NOVIAZGO “PEOR ES NADA”

- Todos tus amigos y amigas tienen pareja menos tu.
- Presión social.



CONSEJO: Tómallo o déjalo
Revisa tu concepto de noviazgo y que esperas de esa relación.

NOVIAZGO CARCELERO

- Vigila y controla todos los aspectos de la vida de la pareja.
- Genera miedo, inseguridad.



CONSEJO: Tómallo o déjalo
Analiza tu autoestima, tu proyecto de vida.



@MIDIOSTEPAGUE



NOVIAZGO SALUDABLE

- Desinteresado
- Hay respeto, confianza.
- Busca la felicidad del otro.
- Felicidad mutua



CONSEJO: Tómallo o déjalo
Sigue así, disfruta.



COMUNICACIÓN ASERTIVA

“La capacidad de verbalizar sentimientos, pensamientos, opiniones, necesidades, desacuerdos, en forma directa, clara y precisa sin sentir miedo, vergüenza o ansiedad”



VIOLENCIA DE GÉNERO

- “Todo acto de violencia sexista que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual, psíquico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada”
- LA VIOLENCIA NO ES NATURAL.
- ES DIRIGIDA E INTENCIONAL.
- SE BASA EN EL ABUSO DEL PODER.

SITUACIONES DE VIOLENCIA

- ✓ El novio o acompañante de una muchacha controla todo lo que ella hace, exige explicaciones por todo y pretende conocer hasta su pensamiento más recóndito, pues no quiere que tenga secretos con él.
- ✓ Quiere saber con lujo de detalles a dónde va, dónde estuvo, con quién se encontró o a quiénes va a ver, los horarios y el tiempo que permaneció en cada lugar, cuánto tiempo estará fuera y el horario de regreso, lo cual comprobará con sucesivas llamadas telefónicas o pasando por la casa de ella.
- ✓ Vigila, critica o pretende que ella cambie su manera de vestir, peinarse, maquillarse, hablar o comportarse.



- Formula prohibiciones o amenazas respecto a los estudios, el trabajo, las costumbres, las actividades o las relaciones de su novia.
- Fiscaliza a los parientes, amigos, vecinos y compañeros de estudio o trabajo de su novia, sospechando, desconfiando o criticándolos después de querer conocerlos a todos para ver cómo son.
- Monta escándalos en público o en privado por lo que ella u otros dijeron o hicieron.
- Deja plantada a la pareja en salidas o reuniones, sin explicar ni aclarar los motivos de su reacción.



- No expresa ni habla acerca de lo que piensa, o desea, pero pretende que ella adivine todo lo que le sucede y actúe de manera satisfactoria, sin que él deba molestarse en comunicar nada.

- A veces da órdenes y otras se envuelve en el silencio, adopta actitudes hurañas, de hosquedad o mutismo, que no abandona aunque haya obtenido lo que esperaba.

Compara a la pareja con otras personas, dejándola incómoda y humillada. “Si te parecieras a fulana yo no tendría que...”; “Por lo menos mengana hace las cosas bien y no como tú que...”

- Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas, etc.) de acuerdo con su exclusiva conveniencia.

- Ejerce la doble moral: “haz lo que yo digo pero no lo que yo hago” reservándose el derecho de realizar cosas que le impide hacer a la novia.

- Obliga a la pareja a formar una alianza con él para aislarse o enfrentarse a los demás (puede llegar a proponer pactos suicidas).
- Ante cualquier pregunta o cuestionamiento de ella, declara que los parientes o amigos “le calientan la cabeza” contra él, que no lo quieren y que están “envenenando” el efecto entre ellos, ya que los otros “sienten celos o envidia de su relación”. Así desvía la cuestión y nunca responde por su conducta.
- Amenaza a su pareja con abandonarla si no hace todo lo que él desea.
- Induce sentimientos de lástima, al justificarse o insistir con su vida desdichada o su infancia infeliz.
- No acepta formular o discutir planes para el futuro. No se compromete ni busca acuerdos para mejorar la relación.
- Recibe cariños, mimos y atenciones, pero nunca los devuelve



Los celos...

Celar quiere decir “cuidar”, no aprisionar a una persona. Los celos no son una demostración de amor, sino que representan un abuso de poder. Posesividad, control, prohibiciones, amenazas, encubren una baja autoestima, inseguridad y desconfianza que tienen que ver con la historia del sujeto y no con lo que haga o no haga su pareja.





CICLO DE LA VIOLENCIA





MITOS Y REALIDADES

Mito : Si te cela es porque te quiere.

Realidad: Los celos solo demuestran inseguridad y posesión, el sentirlos no siempre está mal, lo importante es saberlos manejar y demostrar de manera prudente.

Mito: La prueba de amor fortalece tu relación.

Realidad: Tener relaciones sexuales con amor, seguridad y responsabilidad es un punto importante en una relación, pero no siempre el tenerlas indica que una relación marchará mejor.

Mito: La violencia es responsabilidad de quien la provoca.

Realidad: La responsabilidad de la violencia es de quien la ejerce, es necesario hacer hincapié en no culpar a las mujeres que son víctimas de violencia, ya que este es el discurso de los emisores de violencia.

Mito: El alcohol causa la violencia.

Realidad: El alcohol exacerba la violencia.

Mito: Los hombres son violentos por naturaleza.

Realidad: Los hombres aprenden a ser violentos por ciertos mensajes sociales y familiares. La violencia es una manera en que muchos hombres resuelven conflictos y establecen control y dominio sobre otra persona.

Mito: Las mujeres violadas se lo han buscado.

Realidad: Cualquier mujer puede ser violada sin importar la edad que tenga, o si es considerada fea o atractiva, o la forma en que esté vestida. El acto de violación no es el resultado de una provocación sexual, sino que tiene el objetivo de ejercer control y dominio.



Alcaldía de Envigado

@AlcaldiaEnv



alcaldiadeenvigado



EnvigadoAlcaldia



envigadoalcaldia



www.envigado.gov.co

www

vivir mejor

UN COMPROMISO CON **ENVIGADO**